

# Lernen mit Musik

Ich selbst höre gerne instrumentale Musik beim Lernen oder besonders beim Lesen. Das gibt mir die Muße mich Aufgaben zu widmen und hält meine Konzentration länger aufrecht.

Da mir im Internet etliche Playlists mit Namen wie z.B. „lofi hip hop radio - beats to relax/study to“ begegnet sind, wollte ich mich dem Thema im Rahmen unseres Seminars zur Bildungstheorie nun gerne auch von der wissenschaftlichen Seite aus nähern.

Aufgrund der Menge an Playlists und Musik zum Thema lernen, rechnete ich mit vielen Studien auch in der Neurowissenschaft. Meine Recherche war dann jedoch recht ernüchternd.

Ich werde in diesem Handout einen kleinen Einblick in die Studien geben welche ich gefunden und gelesen habe. Diese beziehen sich jedoch viel mehr auf den Umgang mit Lernen im Zusammenhang mit Musik. Besonders eine Studie die ich las, befasste sich mit der Befragung verschiedener Zielpersonen und ging dabei auf unterschiedliche Aspekte ein.

## Studie

### **Buch: Acta Psychologica**

Volume 220, October 2021, 103417

### **„Do you listen to music while studying? A portrait of how people use music to optimize their cognitive performance“**

Das Experiment dieser Studie befasste sich mit dem Umgang bezüglich Hören von Musik während der folgenden Alltagsaktivitäten:

- Lesen
- Schreiben
- auswendig lernen
- gezieltes Nachdenken zu einem konkreten Thema

Die Antworten der Zielgruppe waren alles andere als homogen. Es konnten also kaum allgemeinen Schlüsse und Ergebnisse gezogen werden abgesehen von der Vielfalt und teils Gegensätzlichkeit ihrer Antworten.

Beschrieben wir in der Studie jedoch eine Tendenz dahin gehend, dass Menschen bei anspruchsvolleren Aufgaben vermehrt weniger Musik hören als bei weniger anspruchsvollen Aktivitäten.

Zudem lässt sich aus dem Experiment schließen, dass jüngere Menschen bei beschriebenen Lernaufgaben häufiger Musik hören als ältere Menschen.

## Experiment in eigener Lerngruppe

Mich persönlich hat diese Studie den Wunsch in mir geweckt selbst eine Art kleines Experiment mit unserer Lerngruppe des Seminars durchzuführen. Mir ein Bild darüber verschaffen zu können wie eine Gruppe von Studenten an der selben Hochschule und im gleichen Seminar zu diesem Thema stehen.

Folgende Fragen habe ich an die Gruppe gestellt:

- Hörst du Musik beim Lesen, Schreiben, Lernen?
- Wenn ja, wieso, wie häufig und welche?
- Wenn nein, wieso?

Das Ergebnis deckte sich mit der Studie. Die Antworten waren sehr unterschiedlich und gingen von „nie“ bis hin zu „fast immer“.

Als kleine Zugabe ließ ich im Hintergrund leise etwas Lofi Musik laufen während der Befragung und des Austauschs mit den anderen.

Dabei habe ich selbst bemerkt, dass ich die Musik in diesem Kontext, beim Austausch über Sprache als eher störend und ablenkend empfand was ich zuvor nicht wusste da ich im Regelfall nur zuhause alleine beim lernen Musik höre.

Ich werde nun genannte Studie verlinken sowie zwei Beispiele der Musik, welche ich gerne beim Lernen höre.

In der Studie sind genauere Beschreibungen sowie einige Tabellen und Graphen zu den Ergebnissen zu finden.

## Artikel

→ <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0001691821001670>

## Musik

→ <https://www.youtube.com/watch?v=qy0dUfz5KEM&list=PLIWNRKmfCYjF6qg0OHMAyxGwBeThMkjKn>

→ <https://www.youtube.com/watch?v=jfKfPfyJRdk>